

# WHAT'S なかよし?

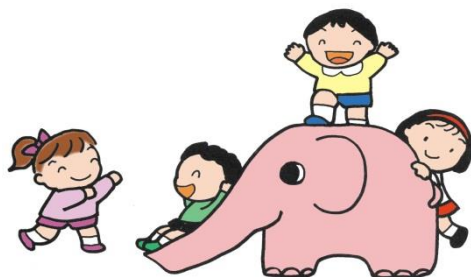
**なかよし教室は未就園児  
教室の呼び名です。  
お子様に遊びとふれあいを  
提供する教室です。**



## 積極的な子どもになるよ!

ぼく、あまりお友達の多いところは好きでなかったんだ。でも今は元気はつらついつも楽しく遊んでいるよ。なぜ元気になったかこっそり教えるね。初めはやりたくなかったんだけど、なかよし教室の先生が「出来る事から始めようね」って言ってくれたんだ。それが一つ出来るようになったら、先生や友達がみんなでほめてくれたんだ。とても嬉しかったよ。それから少しずつ出来るようになったんだよ。

こういう「自信」がついたと言うのか、本当に楽しくなったよ。



## 運動は2、3歳児の時が大事

僕たちになぜ運動が必要なのか、ママ知っている? 運動能力って成長する時期があって、それを逃がしてしまつと後で伸ばそうと思つても、取り返しがつかないんだって。

運動という刺激がないと人間は十分に成長しないんだって。もっと大事なことは運動不足になると、体格に見合った体力がなく病気になったりするんだって。ママ知ってた?

## 「うちの子は・・・」と あきらめないでよ～

何でも「嫌々」「お母さんやって」だったけど、これから見て。運動も、音楽も表現力なんだって。うまいとかへたとかでなく、ぼく自身が成長したかということ、なかよし教室で頑張るから応援して。



## ほかの子と比べないでよ～

ぼくが「〇〇君より言葉が遅い」とか「△△君より落ち着きがない」なあんてママはいつも言っているね。そんな事あまり聞きたくないなあ。ぼくなり頑張りから見、応援してね。



## 僕も 私も 天才だ!

ちょっとおもしろそう、やってみようかな

と思わせる事が大切です。誉められることから自信を持たせ、子どもと親と幼稚園で三位一体となり、楽しいなかよし教室を作っていきますよ。

